

XV Regulaminy Techniczne

Biegi Przełajowe

Mistrzostwa odbędą się na dystansach:

- Kobiety - 2 km
- Mężczyźni - 4 km

Uczestnictwo:

Uczelnia ma prawo zgłosić 5 zawodników, 5 zawodniczek trenera i kierownika.

Punktacja:

Punktacja drużynowa oddzielnie kobiet i mężczyzn

Do punktacji wliczane są cztery najlepsze miejsca.

Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje 1 pkt,

za II miejsce zawodnik/czka otrzymuje 2 pkt,

za III miejsce zawodnik/czka otrzymuje 3 pkt, itd.

W przypadku braku wymaganej liczby zawodników/czek za każdą brakującą osobę uczelnia otrzymuje liczbę punktów przypadającą za ostatnie miejsce plus 1 pkt.

Zwycięzcą zostaje drużyna która zgromadzi najmniejszą liczbę punktów.

Punktacja prowadzona będzie dla wszystkich startujących zawodników/czek. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej wyższe miejsce uzyskuje drużyna której zawodnik/czka zajmie wyższe miejsce w klasyfikacji indywidualnej.

Ergometr Wioślarski

I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Zawody odbywają się na ergometrach Concept II, losowanych przez zawodników przed startem.
2. Dystans dla wszystkich zawodników wynosi 1000 metrów. Dystans ten jest zaprogramowany w komputerze ergometru.
3. Wybór przesłony powietrza oraz przekładni (obciążenia-przełożenia) jest dowolny. Ustawienie ich może być dokonane przez zawodnika przed startem do wyścigu. Zawodnik nie może zmieniać ustawień na monitorze ergometru. Obowiązują ustawienia przyjęte przez Organizatora.
4. Zwycięzcą zostaje ten zawodnik, który uzyska najlepszy czas przejazdu spośród wszystkich uczestników zawodów w swojej kategorii wagowej. W przypadku jednakowych czasów odbywa się dogrywka na dystansie 500 metrów (za zgodą obu zainteresowanych). Dogrywka dotyczy miejsc medalowych. W pozostałych przypadkach zawodnicy zajmują miejsca ex aequo.
5. Czas uzyskany przez zawodnika, który wskaże komputer po przejechaniu 1000 metrów jest czasem oficjalnym.
6. Kolejność startu poszczególnych zawodników ustalana jest wg czasów podanych w zgłoszeniach ostatecznych do weryfikacji.
7. Jako wagę lekką zawodników należy traktować:
 - męska waga lekka (ML) - do 75 kg
 - żeńska waga lekka (KL) - do 61,5 kg
8. Zawodnicy wagi lekkiej są ważeni bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów.
9. Rozgrzewka jest przewidziana na dodatkowych ergometrach.
10. Czas wyścigu każdego zawodnika jest zapisywany w protokole przez wyznaczonych sędziów, a formularz po biegu musi być podpisany przez zawodnika.
11. Każdy protest związany z działaniem ergometru jest brany pod uwagę przez komisję sędziowską, jeżeli jego zgłoszenie nastąpi w pierwszych 20. sekundach wyścigu. Następuje wówczas powtórzenie startu. W przypadku awarii ergometru po 20 sekundach od startu zawodnik ma prawo do powtórzenia biegu na końcu zawodów.

II. UCZESTNICTWO

Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników i zawodniczek oraz dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).

III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach jest prowadzona oddzielnie punktacja drużynowa kobiet i mężczyzn.
2. Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone punkty zdobyte przez 4 najlepsze zawodniczki i 4. najlepszych zawodników danej uczelni bez względu na kategorię wagową.
3. Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje i ukończy je minimum 4 zawodniczki i 4. zawodników z danej uczelni.
4. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje $n+1$ pkt., za II miejsce $n-1$ pkt., za III miejsce $n-2$ pkt., itd., gdzie „n” oznacza liczbę zawodników startujących w najliczniejszej kategorii wagowej.
5. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów (zgodnie z pkt. III.2).
6. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników.
7. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich, trzecich, itd. (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn).

IV. UWAGI KOŃCOWE

1. Medale za miejsca 1 - 3 wręczane są pod warunkiem ukończenia konkurencji przez co najmniej czterech zawodników/zawodniczek.
2. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.

FUTSAL

Uczestnictwo:

Uczelnia zgłasza jeden zespół 12 osobowy plus trenera i kierownika.

Przepisy gry:

Obowiązują przepisy FIFA odnośnie gry w futsal

Zawody rozgrywane są w hali– pole gry musi być prostokątne o wymiarach +/- 40m x 20m (boisko do piłki ręcznej).

Czas gry: 2 x 15 min efektywnej gry z przerwami technicznymi po jednej w każdej połowie.

Punktacja:

Za zwycięstwo – 3 pkt.

Za remis – 1 pkt.

Za przegraną – 0 pkt.

W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej drużyn równej ilości punktów, o kolejności decyduje:

- bilans punktów z bezpośrednich spotkań,
- różnica bramek z bezpośrednich spotkań,
- większa ilość bramek zdobytych w bezpośrednich spotkaniach,
- różnica bramek ze wszystkich spotkań,
- rzuty karne wykonywane przy udziale zainteresowanych zespołów.

Uwagi:

Zawodnik po otrzymaniu 2 żółtych kartek lub jednej czerwonej zostaje automatycznie odsunięty od jednego, **najbliższego meczu**.

Kolejna druga czerwona kartka powoduje odsunięcie od następnego meczu.

Trzecia czerwona kartka powoduje wykluczenie z imprezy.

Żółte kartki z meczy eliminacyjnych zostają anulowane w meczach finałowych.

Czerwona kartka otrzymana w ostatnim meczu eliminacji skutkuje wykluczeniem z kolejnego meczu.

Każdy zawodnik musi grać w ochraniaczach piszczeli.

Mistrzostwa rozgrywane w systemie 3 dniowym – punkt XIV regulaminu Mistrzostw (Zasady rozgrywania Mistrzostw).

Rozstawienie zgodnie z punktem XIV regulaminu Mistrzostw (Zasady rozgrywania Mistrzostw).

KOSZYKÓWKA

Uczestnictwo:

Uczelnia zgłasza po jednym zespole kobiet i mężczyzn w liczbie 12 zawodników/czek oraz kierowników i trenerów.

Program zawodów:

Mecze rozgrywane będą według zasady:

- Ø 4 kwarty x 8 minut efektywnej gry oraz zgodnie z przepisami PZKosz,
- Ø rozstawienie zgodnie z punktem XIV regulaminu Mistrzostw (Zasady rozgrywania Mistrzostw).

Punktacja:

Zgodnie z przepisami i regulaminem PZKosz.

LEKKA ATLETYKA

Uczestnictwo w Akademickich Mistrzostwach Polski w roku 2014 zgodnie z regulaminem ZG AZS.

Kopie list startowych poszczególnych konkurencji należy bezwzględnie przesłać do Komitetu Koordynującego we Wrocławiu.

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Uczestnictwo:

Uczelnia może zgłosić 6 zawodniczek, 6 zawodników, trenera oraz kierownika.

Program:

Slalom Gigant kobiet i mężczyzn

Slalom kobiet i mężczyzn

Punktacja:

Mistrzostwa będą prowadzone w klasyfikacji indywidualnej objętych programem.

Indywidualna w dwuboju slalomowym (na podstawie sumy punktów).

Drużynowa oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

Do punktacji drużynowej zalicza się punkty zdobyte przez 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników, którzy ukończyli daną konkurencję objętą programem Mistrzostw.

Za I miejsce w poszczególnej klasyfikacji indywidualnej zawodnik/czka otrzymuje $n + 1$ pkt.

Za II miejsce $n - 1$ pkt.

Za III miejsce $n - 2$ pkt., itd.

Gdzie n oznacza liczbę zawodników startujących w najliczniejszej konkurencji kobiet i mężczyzn.

Punkty te są podstawą do klasyfikacji generalnej.

Zwycięzcą zostaje drużyna, która uzyska największą liczbę punktów.

Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników/czek.

W przypadku równej liczby punktów w punktacji drużynowej o kolejności decyduje większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich, itd. w klasyfikacjach poszczególnych konkurencji.

Każdy zawodniczka / zawodnik musi startować w kasku. Brak kasku skutkuje dyskwalifikacją. Oglądanie trasy zgodnie z decyzją organizatora.

Piłka nożna

Uczestnictwo:

Uczelnia zgłasza jeden zespół 18 osobowy plus trener i kierownik.

Program zawodów:

Czas gry 2 x 30 lub 2 x 35 min plus 10 lub 15 min przerwy,
w czasie meczu każda drużyna może wymienić 4 zawodników łącznie z
bramkarzem.

Punktacja:

Za zwycięstwo – 3 pkt.

Za remis – 1 pkt.

Za przegraną – 0 pkt.

W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej drużyn równej ilości punktów, o kolejności decyduje:

- bilans punktów z bezpośrednich spotkań,
- różnica bramek z bezpośrednich spotkań,
- większa ilość bramek zdobytych w bezpośrednich spotkaniach,
- różnica bramek ze wszystkich spotkań,
- rzuty karne wykonywane przy udziale zainteresowanych zespołów.

Uwagi:

Zawodnik po otrzymaniu 2 żółtych kartek lub jednej czerwonej zostaje automatycznie odsunięty od jednego, **najbliższego meczu**.

Kolejna druga czerwona kartka powoduje odsunięcie od następnego meczu.

Trzecia czerwona kartka powoduje wykluczenie z imprezy.

Żółte kartki z meczy eliminacyjnych zostają anulowane w
meczach finałowych. Czerwona kartka otrzymana w ostatnim
mecz eliminacji skutkuje

wykluczeniem z kolejnego meczu.

Każdy zawodnik musi grać w ochraniaczach piszczeli.

Mistrzostwa rozgrywane w systemie 3 dniowym – punkt XIV regulaminu
Mistrzostw (Zasady rozgrywania Mistrzostw).

Piłka Siatkowa

Uczestnictwo:

Uczelnia zgłasza po jednym zespole kobiet i mężczyzn w liczbie 12 zawodników/czek oraz kierowników i trenerów.

Program zawodów:

Mecze rozgrywane będą zgodnie z przepisami PZPS.

Mecze eliminacyjne rozgrywane są tie-break'iem do 2 wygranych setów do 25 pkt., bez punktów granicznych. Set 3 rozgrywany jest tie-break'iem do 25 pkt. bez punktów granicznych.

Mecz finałowy kobiet/ mężczyzn rozgrywany jest do 3 wygranych setów do 25 pkt., bez punktów granicznych. Set 5 rozgrywany jest tie-break'iem do 15 pkt. bez punktu granicznego.

Punktacja:

Za zwycięstwo:

∅ 2 : 0 – 3 pkt,

∅ 2 : 1 – 2 pkt

za przegraną:

∅ 2 : 0 – 0 pkt,

∅ 2 : 1 – 1 pkt

za przegraną walkowerem 0 pkt.

W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej zespołów równej ilości punktów o kolejności decyduje:

- lepszy (wyższy) stosunek setów zdobytych do setów straconych,
- lepszy (wyższy) stosunek małych punktów zdobytych do małych punktów straconych,
- wynik bezpośredniego spotkania
- rozstawienie zgodnie z punktem XIV regulaminu Mistrzostw (Zasady rozgrywania Mistrzostw).

Piłka Siatkowa Plażowa

Uczestnictwo:

Uczelnia ma prawo zgłosić po dwa zespoły kobiet i mężczyzn w liczbie 3 zawodników/czek oraz kierowników i trenerów.

Program zawodów:

Mistrzostwa będą rozgrywane oddzielnie dla kobiet i mężczyzn. Zabroniona jest wymiana zawodników/czek między zespołami danej uczelni w czasie rozgrywania Mistrzostw.

Na punktację drużynową uczelni – oddzielnie dla kobiet i mężczyzn – składa się suma punktów zdobytych przez oba zespoły (pary danej uczelni)

W zależności od ilości zgłoszonych drużyn organizator ustali system rozgrywek.

Punktacja:

Punktacja prowadzona zgodnie z przepisami PZPS

Pływanie

Uczestnictwo:

Uczelnia ma prawo zgłosić po 2 zawodników/czek do każdej konkurencji indywidualnej oraz po jednym zespole w każdej sztafecie, trenera i kierownika.

Zawodnikowi/czce zezwala się na start w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie.

Program zawodów:

Mistrzostwa będą rozgrywane oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w następujących konkurencjach:

- Ø 100m stylem dowolnym,
- Ø 100m stylem klasycznym,
- Ø 50m stylem motylkowym,
- Ø 100m stylem grzbietowym,
- Ø 100m stylem zmiennym,
- Ø 50m stylem dowolnym,
- Ø 50m stylem klasycznym,
- Ø 50m stylem grzbietowym,
- Ø 4 x 50m stylem dowolnym,
- Ø 4 x 50m stylem zmiennym.

- Ø indywidualna w poszczególnych konkurencjach oddzielnie dla kobiet i mężczyzn,
- Ø drużynowa oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

W każdej konkurencji indywidualnej obejmować będzie „n” miejsc wg zasady:

- I miejsce – n+1 pkt. ,
- II miejsce – n-1 pkt. ,
- III miejsce – n-2 pkt.,
- itd.

Gdzie „n” oznacza podwojoną ilość zweryfikowanych do mistrzostw uczelni (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn)

Sztafety punktowane są podwójnie. W tym wypadku „n” oznacza poczwórną ilość zweryfikowanych do mistrzostw uczelni (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn).

O kolejności zajętych przez uczelnie miejsc decyduje – suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników/czki w konkurencjach indywidualnych i sztafetach (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn).

Przy równej ilości zdobytych punktów przez 2 lub więcej uczelni o kolejności zajętych miejsc decyduje większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich, itd.

Tenis Stołowy

Uczestnictwo:

Uczelnia ma prawo zgłosić po jednym zespole kobiet i mężczyzn w liczbie 3 zawodników/czek i jednego zawodnika rezerwowego oraz kierowników i trenerów.

Program zawodów:

Mistrzostwa będą rozgrywane oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w konkurencji drużynowej.

Turniej drużynowy zostanie przeprowadzony systemem grupowym w zależności od ilości zgłoszeń.

Program meczu obejmuje 5 gier wg schematu:

1. A – X
2. B – Y
3. C – Z
4. A – Y
5. B – X

Mecz zakończony zostanie w momencie uzyskania przez jedną z drużyn 3 zwycięstw.

Rozstawienie zgodnie z punktem XIV regulaminu Mistrzostw (Zasady rozgrywania Mistrzostw).

Punktacja:

Punktacja prowadzona zgodnie z przepisami i regulaminem PZTS

Klasyfikacja indywidualna będzie przeprowadzona na podstawie wyników z turnieju drużynowego zarówno dla kobiet jak i mężczyzn.

Tenis

Uczestnictwo:

Uczelnia ma prawo zgłosić po jednym zespole kobiet i mężczyzn w liczbie 3 zawodników/czek i jednego zawodnika rezerwowego oraz kierowników i trenerów.

Mistrzostwa będą rozgrywane oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w konkurencji drużynowej. Sposób rozegrania Mistrzostw (grupowy bądź pucharowy) ustali organizator w porozumieniu z KK i poda w komunikacie nr 1.

Program zawodów:

Program obejmuje 3 gry w ramach jednego meczu. Mecz kończy się w momencie uzyskania przez drużynę 2 zwycięstw.

Kolejność gier w meczu:

- ∅ pierwsza gra – gra deblowa,
- ∅ druga gra – pierwsze rakiety,
- ∅ trzecia gra – drugie rakiety.

Mecz rozgrywany jest jednocześnie na dwóch kortach.

W każdej grze gra się do dwóch wygranych setów przy czym trzeci decydujący set gra się tzw. przedłużonym tie break'iem do 10 pkt.

Kolejność ustawienia zawodników w meczu – do ustalenia na odprawie technicznej przed mistrzostwami.

Możliwe jest ustalenie kolejności zawodników przed każdym meczem.

1A	X
2B	Y

Mistrzostwa rozgrywane w ciągu 2 dni.

Punktacja

Punktacja prowadzona zgodnie z przepisami i regulaminem PZT